

## GROUPE DE SOUTIEN

### ISO-FEMMES

18h30-20h00

Un lieu d'échange pour briser l'isolement social où l'art est au rendez-vous pour canaliser les émotions vécues.

#### DATES DES RENCONTRES

24 avril 1 Mai 22 mai

## AUTOUR D'UN REPAS

10h30-12h00

Rendez-vous au Centre chaque dernier mardi du mois pour discuter de sujets liés à la condition féminine autour d'un pique-nique ou brunch.

#### DATES DES RENCONTRES

30 avril 28 Mai  
25 juin 30 juillet

## HALTE-GARDERIE

Service de garde occasionnel pour les enfants 0-5 ans visant à soutenir les femmes dans leurs démarches, à participer aux activités du Centre et à obtenir du répit.

## HEURES D'OUVERTURE

Mardi	9h00-15h30
Mercredi	9h00-15h30
Jeudi	9h00-15h30
Vendredi	9h00-15h30

## ACTIVITÉ MAMAN-ENFANT

10h00 - 12h00  
10 mai

Rejoins-nous au Parc Francis-Xavier-Fontaine pour une activité ayant pour but de célébrer la fête des mères.

En fonction du temps, l'activité aura lieu à l'extérieur.

## HEURES D'OUVERTURE

Lundi	Fermé en AM 13h00-16h30
Mardi	8h30-12h00 - 13h00-16h30
Mercredi	8h30-12h00 - 13h00-16h30
Jeudi	8h30-12h00 - 13h00-16h30
Vendredi	8h30-12h00 - 13h00-16h30

## POUR NOUS JOINDRE

1025 rue Centrale  
Sainte-Catherine (Qc) J5C 1A2

450-638-1131

info@eclaircie.org

www.centrefemmesleclaircie.com

**Restons connecté.es**

Facebook

Centre de femmes l'Éclaircie

Instagram

@justice.lavande



## PROGRAMMATION

**PRINTEMPS 2024**



## SÉANCE D'INFORMATION

**10 avril 2024**

13h30-15h00

Votre centre de femmes 😊

# MILITANTISME ET ACTION COLLECTIVE

# VIE ASSOCIATIVE

# ATELIERS DE GROUPE

# FORMATION ENTRETIEN - MAISON

13h30 - 15h30

## CINÉ-DISCUSSION

Une opportunité d'échanger des idées et d'explorer diverses questions autour d'un court-métrage.

## DATES DES RENCONTRES

26 avril  
17 mai

## NOS DROITS



## Journée de solidarité féministe contre les entreprises transnationales

24 avril 2024

## Journée mondiale des réfugié.es

20 juin 2024

## Journée internationale des populations autochtones

9 août 2024

## BINGO DES INÉGALITÉS

13h30 - 15h30

17 avril

Cet atelier vise à sensibiliser sur les inégalités que peuvent vivre les femmes ainsi que les conséquences qui en découlent. Bien sûr, le tout se fera sous forme ludique. Sensibilisation, discussion et plaisir au rendez-vous.

## COMITÉ BOURGEON & FLORAISON

10h30 - 12h00

14 mai

On se réunit pour transformer la cour du centre en un jardin fleuri, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE & ASSEMBLÉE GÉNÉRALE EXTRAORDINAIRE

13h30 - 16h00 suivi d'un "4 à 6"

6 juin

À partir de 16h00, nous partagerons un moment de convivialité autour de bouchées et de boissons.

## ESSENTIELLE PLUS

Cet atelier vise à nous sensibiliser sur différents enjeux auxquels les femmes de toutes les communautés sont confrontées.

## AU-DELÀ DES MYTHES ET DES STÉRÉOTYPES EN INTERCULTUREL

13h30 - 15h30

8 mai

Rejoins-nous pour un atelier interactif où **ton implication est la clé!** Pose tes questions et nous y répondrons dans un espace accueillant et bienveillant.

## ESSENTIELLE

13h30 - 15h30

15 mai

Explore les subtilités de la communication non violente afin de cultiver des liens sains et égalitaires.

Les places sont limitées et la réservation est obligatoire pour toutes nos activités et ateliers.

13h15 à 16h15

Tu te sens dépassée par l'entretien de ta maison? Vient briser les stéréotypes en participant à des ateliers pratiques comme l'aménagement, la plomberie, etc. **Le tout dans le but de renforcer ton indépendance.**

## DATES DES RENCONTRES

23 avril  
7 mai  
21 mai  
4 juin

## COURS AUTO-DÉFENSE VERBALE

13h30 - 16h30

18 avril

Cette formation offerte par le Centre de prévention des agressions de Montréal, **propose des stratégies concrètes** pour aider les femmes à se protéger, à établir leurs limites et à lutter contre la discrimination.

